

2 Años Muy Tarde

El preescolar fue fascinante para Ben,* con un montón de cosas nuevas y nuevos amigos muy divertidos. Para el niño de 3 años era como si sus sueños se hubieran realizado. Pero Ben tenía un problema; su boca le estaba doliendo. Le dolía tanto que a veces era difícil escuchar a la maestra o comer comida en la escuela, especialmente cuando comían alimentos duros como zanahorias. Su maestra le dijo que las zanahorias son sanas y que él las debería tratar de comer. Pero, Ben tenía otro problema. Su preescolar tenía una regla de que uno tenía que ir al dentista y él estaba nervioso. Su madre también parecía nerviosa, pero ella le leía historias sobre visitas al dentista y le dijo que debería ser valiente.

La oficina dental era genial, tenía un montón de herramientas interesantes. El dentista fue muy agradable, incluso cuando Ben lloró. Ella cuidadosamente miró los dientes de Ben y le dijo que el tenía caries. Un montón de caries! El dentista le dijo que eso era lo que le estaba doliendo en la boca. Aunque ya era muy tarde para evitar el dolor causado por las caries, lo bueno era que el dentista las podría arreglar! El dentista le dio a Ben algo para aliviar el dolor, y después ella cuidadosamente arregló sus dientes! Pasó un tiempo antes de que la boca de Ben se sintiera completamente normal, pero ahora el puede comer ZANAHORIAS!

** Aunque hemos cambiado su nombre, Ben * es un niño verdadero que tenía caries en 17 de sus 20 dientes. La mayoría se podrían haberse evitado con cuidado dental.*

Preparación Para la Primera Visita Dental

- Empiece temprano, limpiando la boca de su bebe después de cada alimentación con un paño suave, limpio y húmedo. Comience a utilizar un cepillo de dientes infantil cuando le empiezan a salir los dientes a su hijo/a.
- Hable con su hijo/a sobre la próxima visita o juega como dentista con una muñeca. Lee libros sobre visitas al dentista. Incluso si su hijo/a aun no habla, pueden oír las palabras que dice y sentir sus sentimientos. Trata de no usar palabras como “dolor” o “daño.”
- Anote preguntas o preocupaciones que tenga . Es normal que un niño se moleste en el consultorio de un dentista. La lista de preguntas le ayudará a usted recordar, mientras usted está consolando a su hijo/a.



Early Childhood Dental Network
of west central Minnesota

Obtenga mas información a [http:// ecd.n.wcif.org](http://ecd.n.wcif.org)



Buenas razones



para

ir a un dentista
antes del



año



Encuentre un dentista que a usted y su hijo/a les gusta

- Pregúntele a su dentista si tratan a los niños pequeños o si puede traer a su niño/a para tu próxima visita.
- Si el dentista no trata a los niños pequeños, pídale que le recomiende un dentista que sí trata a los niños o hable con el doctor de su niño/a.
- El consultorio dental que tu y tu hijo/a eligen debería ser
 - Agradable para usted y su niño/a
 - Expertos con los niños y en el desarrollo de niños
 - Amable con su hijo/a, aunque él/ella haga un escándalo.
 - Dispuesto a contestar sus preguntas.



Detecte problemas dentales antes de que se conviertan en un problema

Los dientes de leche también requieren cuidado!

En la primera visita de tu hijo/a, el dentista buscará:

- Cómo se están desarrollando los dientes
- Problemas con la dentición
- Cómo las mandíbulas superiores e inferiores se unen (la mordida)
- La salud de las encías y las mejillas
- Factores que afectan el riesgo de caries.
- La primera visita también es importante para entender su papel en la salud de los dientes de su niño. Esto incluye el cuidado de los dientes entre visitas, uso de fluoruro y opciones de comidas para tu hijo/a.



Proteja la sonrisa de su hijo/a para toda la vida.

Los dientes de leche son importantes para el desarrollo de su niño/a.

Si no se cuidan, el dolor y la pérdida de los dientes de leche demasiado pronto puede causar problemas de salud para toda la vida, trastornos del lenguaje, la manera en que los dientes permanentes crecen y hasta el aspecto facial de su hijo/a.

El vivir con dolor de dientes sin tratamiento puede causar el mal rendimiento escolar y problemas de comportamiento.

Sabemos que usted quiere que su niño/a crezca feliz y sano.

¿A poco no vale la pena su sonrisa ?

