

Consejos Dentales Para Bebés y Niños Pequeños



¿SABÍAS QUE....?

Los dientes de leche son importantes para la salud y el desarrollo general de tu hijo (o hija).

Muchos padres no se preocupan por los dientes de leche (primarios) de su hijo (o hija) porque creen que son “solamente dientes de leche” y se le van a caer de todos modos. ¡Los dientes de leche tienen propósito! Permiten que el niño coma y hable correctamente. Guardan espacio para los dientes permanentes y guían el crecimiento facial. También, ¡Los problemas dentales pueden causar dolencia!

- Limpia ligeramente las encías y la lengua de tu bebe con una toallita humada o usa un cepillo de tamaño infantil después de cada alimentación, aun antes de que broten los dientes y continua después de que brotan.
- Cuando tu hijo madura suficiente para sentarse, ofrécelo un vasito para tomar agua o jugo. Usa solamente leche o formula en el biberón. Nunca ofrezcas jugo o refresco en el biberón.
- Nunca permitas que el bebe o niño pequeño duerma con el biberón lleno de más que agua pura.
- Nunca unjas ni llenes los chupones con miel. El alto contenido de azúcar que contiene la miel contribuye a las caries dentales, y hay una bacteria en la miel que puede enfermar al niño pequeño.
- No permitas que los niños beban todo el día de un biberón o tasita. Limita el comer y beber a las horas de comidas y refrigerios. Beber y comer continuamente puede causar caries.
- Hay que cambiarle el biberón por tasita alrededor de los doce meses .
- Sírvale agua en lugar de jugo o refresco.
- Revise con regularidad la boca y los dientes de tu niño (o niña) por señales de caries u otros problemas. Lévelo al dentista ya que cumple su primer año. Si no hay dentista, pide que tu doctor revise la boca de tu hijo (o hija).



Visita nuestra página del internet www.wcif.org/?ECDN para más información sobre higiene dental para niños y como obtener cuidado dental en el oeste-central de Minnesota

